

Programmation Mai



Mercredi 4 mai 13 h

Soif de savoir: L'objectif de cet atelier est de permettre aux participants de recevoir de l'information juste et d'accroître leur connaissance sur les effets physiologiques et psychologiques de la consommation d'alcool et du même coup, d'être en mesure d'analyser les différents facteurs qui influencent cet usage.

Communiquer c'est la clef: Le but est d'amener les participants à maîtriser les règles d'une bonne communication, à émettre et recevoir des messages de façon constructive, ainsi qu'à démontrer de l'empathie envers leurs pairs. Autres concepts abordés: résolution problèmes et de conflits

Jeudi 5 mai 13 h

Mes finances mes choix
Le marché du travail

Objectif : Définir les principales règles qui encadrent les conditions de travail. Expliquer les normes du travail et le rôle de l'organisme.

Mercredi 11 mai 13 h

Sera déterminée le jour même selon la température

Mardi 19 avril 13h

Objectifs : Reconnaître les produits à éviter lors d'un achat de seconde main.

- Vente de garage
- Vente en ligne
- Market Place



Mercredi 20 avril 13 h

Au terme de l'atelier, le participant sera en mesure de :

- Définir la notion de persévérance et nommer des personnes en ayant fait preuve.
- Reconnaître les motivateurs internes et externes.
- Identifier les stratégies pour accroître sa persévérance



Jeudi 19 mai 13 h

Avoir sa première voiture et comment l'entretenir



Mercredi 25 mai 9 h

Objectif : Les participants apprendront à préparer un repas chaud à base de pâtes
DINER : MAC AND CHEESE MAISON



Mercredi 25 mai 13 h

Au terme de l'atelier, le participant sera en mesure de :

- Reconnaître les diverses responsabilités qu'on acquiert à mesure que l'on vieillit.
- Identifier les émotions suscitées par les nouvelles responsabilités.
- Décrire ce qui rend les gens indépendants.



Jeudi 26 mai 13 h

Objectifs : Augmenter la sécurité à domicile en adoptant ces conseils pratiques